



หายใจติดขัด

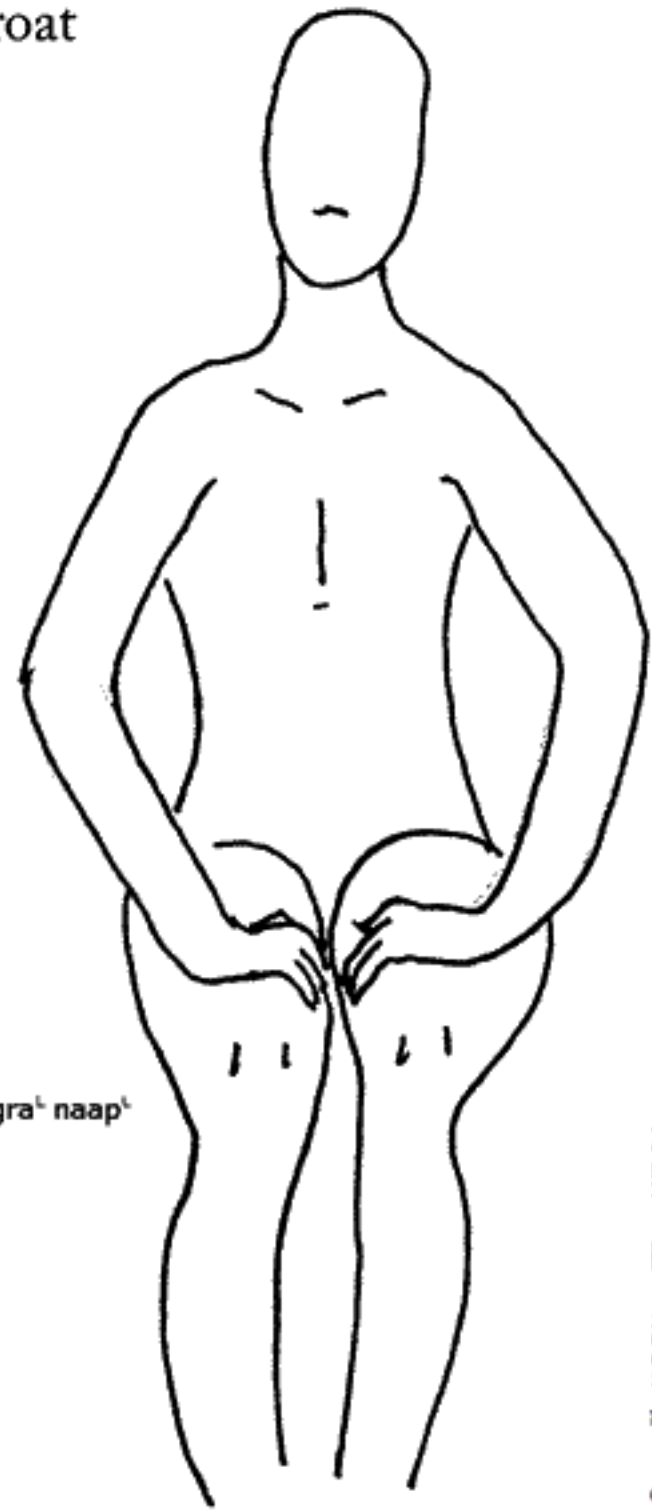
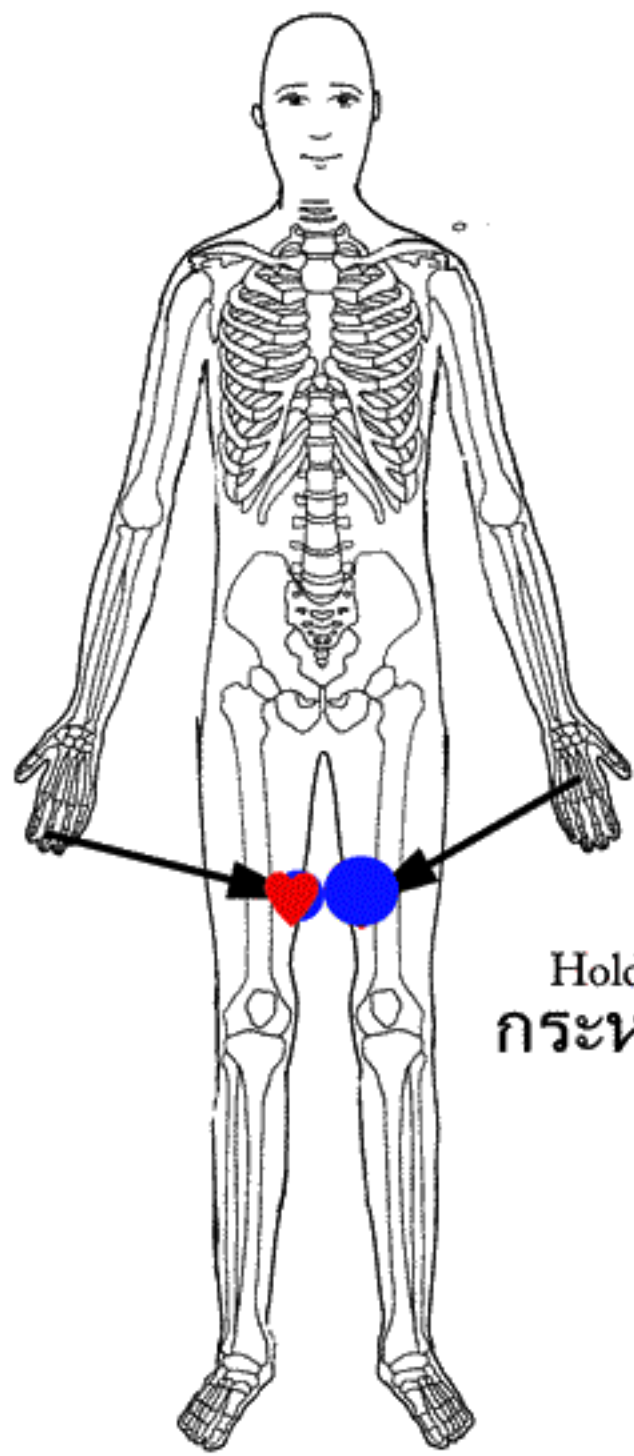
haay^R jai^M dtit^L khat

TERCEKIK

Choking, Clear Throat

Jin Shin Jyutsu® Self Help
Instr. Cindy Mason, Ph.D.
Art: Irene Player, C. Mason,
P. Kafe
Trans: S.,K.Nuchitsiripattara
A. Alvin Barlian

การรวมกลุ่มเพื่อช่วยเหลือตนเอง
Menolong diri sendiri



Hold Deeply
กระหนาบ gra^L naap^L



ขวามือ

Tangan Kanan

khwaa^R meu^M Right Hand



Tangan Kiri

ซ้ายมือ

Left Hand

saay^H meu^M