



จำกัดบริเวณ

jahm^h gat^t ba^l ri^h wehn^h

Tekanan Mental

Jin Shin Jyutsu® Self Help
Instr. Cindy Mason, Ph.D.
Art: Irene Player, C. Mason,
P. Kafe
Trans: S.,K.Nuchitsiripattara
A. Alvin Barlian

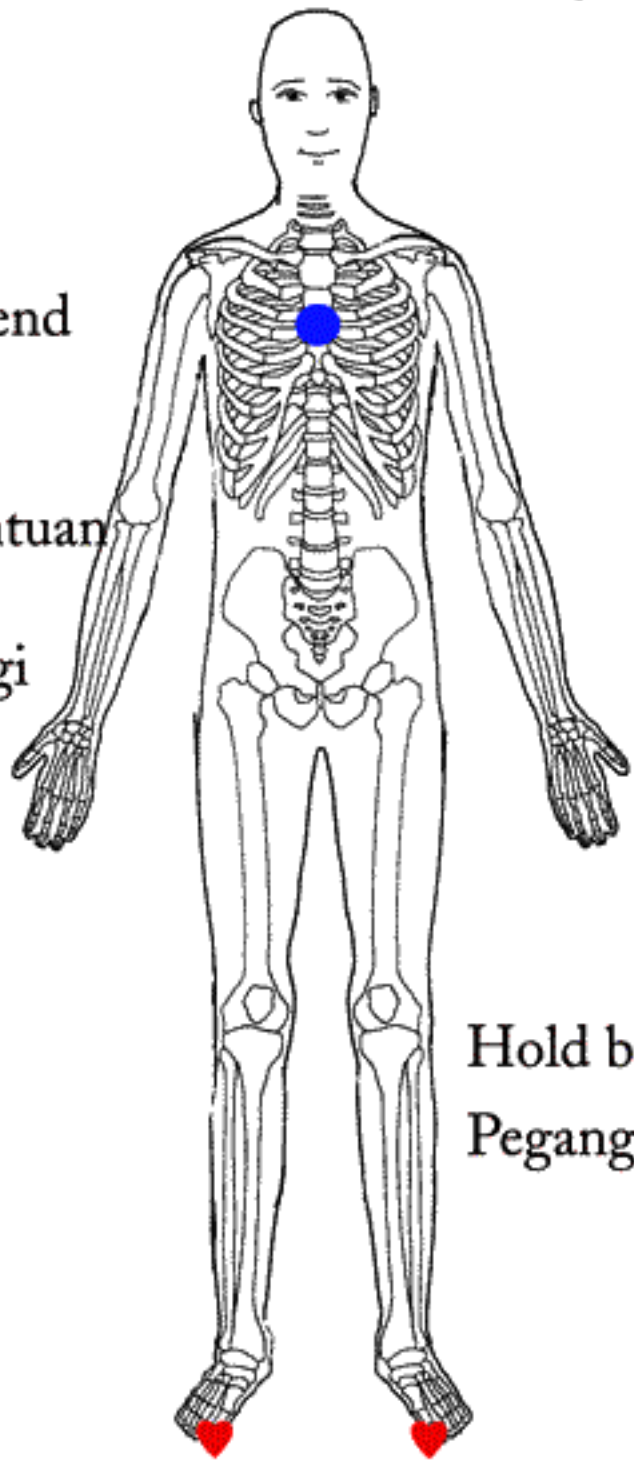
การรวมกลุ่มเพื่อช่วยเหลือตนเอง
Menolong diri sendiri

จิต

jit^h

Help a friend
this way

Minta bantuan
teman
memegangi
ini



Menolong diri
sendiri
Self Help

Hold both big toes
Pegang kedua jempl kak



ขวามือ

Tangan Kanan

khwaa^R meuu^M Right Hand



Tangan Kiri

ซ้ายมือ

Left Hand

saay^H meuu^M

Copyright © 2005
Dr. Cindy Mason
Copy as needed
for personal
relic